

Schweizer Mehrkampfmeisterschaften der U20/U23 in Hochdorf 2021

Mit dem ersten 7-Kampf in ihrer Karriere stand für Liza eine grosse Herausforderung zum Saisonende auf dem Programm. Am letzten Septemberwochenende trafen sich die Mehrkämpfer/Innen bei eher kühleren Temperaturen auf dem Arena-Sportplatz in Hochdorf.

Mit dem vorbesprochenen Wettkampf, dass über die zwei Tage hinweg bei einem Mehrkampf mehrere Gefühlslagen aufeinander eintreffen können, startete Balli Liza zu ihrer ersten Disziplin. Hier zeigte sie sich über die 100mHü bereits von ihrer schnellen Seite. Mit einer Zeit von 15.49s (PB) und den ersten 778 Punkten startete der Mehrkampf für sie sehr positiv. Mit dem verspäteten Antritt zum Hochsprung folgte sogleich der Tiefpunkt des Wochenendes. Die Folge war eine Nullrunde im Hochsprung. Mit der Wut im Bauch folgte der dritte Streich. Eine Leistung von 09.48m (PB) brachte ihr im Kugelstossen weitere 495 Punkte auf ihr Konto. Zu später Stunde folgte der abschliessende 200m-Lauf. Dabei duellierte sich Liza mit der aktuellen Schweizermeisterin über diese Distanz. Das Rennen lief in 24.76s (PB) und weiteren 909 Punkten zu Gunsten von Liza. Somit endete der erste Tag mit einem Zwischentotal von 2182 Punkten.

Mit der eher langen Erholungsphase bis zum Sonntagmittag zeigte sich Liza sehr erfreut. Der lange Schlaf und die Reise nach Hochdorf stimmten sie am Sonntag erneut zuversichtlich. Auch die meist schweren Beine vom ersten Tag blieben bei ihr aus. Was sich auf den weiteren Wettkampf auswirken sollte.

Somit konnte der zweite 7-Kampftag mit dem Weitsprung für sie beginnen. Mit drei regelmässigen Sprüngen und einer Leistung von 5.16m (PB), wurden 603 Punkte auf ihrem Konto gutgeschrieben.

Bei ihrem ersten Speerwurfwettkampf folgten drei gültige Versuche. Eine Weite von 23.86m (PB) ergaben weitere 361 Punkte.

Nun galt es noch einmal die Motivation heraufzuschrauben um den abschliessenden 800m-Lauf gut über die Runden zu bringen. In der Zwischenzeit leerte sich das gut besetzte Stadion und nur wenige Zuschauer verfolgten den abschliessenden 800er. Die Stoppuhr blieb bei 2:28.45min stehen. Die letzten 712 Punkte wurden auf das Konto von Liza kumuliert und dies ergab ein Gesamttotal von 3858 Punkten.

Mit der anfänglichen Freude, der sogleich eintreffenden Enttäuschung und den folgenden guten Resultaten musste sich Liza der Gefühlslage an diesem Mehrkampfwochenende stellen. In diesem Wechselbad der Gefühle erreichte Liza in 5 von 7 Disziplinen eine persönliche Bestleistung, was ihr sehr hoch anzurechnen ist und ihr letztendlich bei ihrem ersten 7-Kampf den 12. Rang einbrachte.

Jänu